



### Was wird benötigt?:

- Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung (stellt jeder Hausarzt aus), die bescheinigt, dass keine Pferdeallergie, Asthma oder ähnliche Krankheiten vorliegen
- Feste Schuhe im Umgang mit dem Pferd
- Warme, der Jahreszeit angemessene, bequeme Kleidung
- Eine Belohnung für das Pferd (Möhre, Banane, Apfel)
- Zum Voltigieren: Voltigierschläppchen
- Nur zum Reiten: Reithelm oder gut sitzender Fahrradhelm

### Unsere Leistungen im Überblick:

- Heilpädagogisches Reiten/Voltigieren für Kinder und Jugendliche
- Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung
- Einzeltherapien für Kinder und Erwachsene
- Projekte für Kindergärten, Schulen, andere soziale Einrichtungen
- Reiten als Gesundheitssport
- Reiten als Schulsport

# Therapeutisches Reiten und Voltigieren



Reitanlage am Brook  
Wiemerskamper Weg 133  
22889 Tangstedt  
Terminabsprache: 0170-3130469  
[www.voltigierteam-tangstedt.de](http://www.voltigierteam-tangstedt.de)

Yvonne Heitmann  
Sonderschulpädagogin  
Reit- und Voltigiertherapeutin  
(DKThR)



# Therapeutisches Reiten und Voltigieren

## Heilpädagogische Voltigieren / Reiten

Unter dem Begriff „Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten“ werden pädagogische, psychotherapeutische, rehabilitative und soziointegrative Angebote mit Hilfe des Pferdes bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit verschiedenen Behinderungen oder Störungen zusammengefasst.

Dabei steht nicht die reit.- oder voltigiersportliche Ausbildung, sondern die individuelle Förderung über das Medium Pferd im Vordergrund.

Das heißt vor allem eine günstige Beeinflussung der Motorik, der Wahrnehmung, des Lernens, des Verhaltens und auch besonders des Befindens!

Dabei wird der Mensch in seiner Ganzheit auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene angesprochen. Das Pferd vermittelt diese Ganzheitserfahrung, weil es den Menschen über alle Sinne anzusprechen vermag und weil es über seine Bewegung in einen Dialog mit dem auf seinem Rücken Sitzenden geht.

Wir bieten das Heilpädagogische Voltigieren auf speziell ausgebildeten Pferden an.

Das Heilpädagogische Voltigieren und Reiten findet erfolgreiche Anwendung bei:

- ADS / ADHS
- Verhaltensauffälligkeiten
- Wahrnehmungs- und Entwicklungsschwierigkeiten
- Geistigen und Seelischen Beeinträchtigungen
- Trauma- oder Gewalterlebnissen
- Sensomotorischen Entwicklungsstörungen
- Lernbehinderungen
- Sprachentwicklungsdefiziten
- Auffälligkeiten im Sozial- und Spielverhalten
- Auffälligkeiten in der motorischen Entwicklung
- Entwicklungsverzögerungen
- Autismus

## Wie wir arbeiten

Unsere vierbeinigen Co-Therapeuten sind alle entsprechend gut ausgebildet, kinderlieb und von ansprechendem Charakter. Durch eine artgerechte Haltung mit viel Auslauf zu jeder Jahreszeit, sind unsere Pferde stets ausgeglichen und arbeitswillig. Neben der therapeutischen Arbeit werden sie regelmäßig Korrektur geritten und gehen viel ins Gelände. Dennoch kann es aber auch bei diesen Tieren zu artspezifischen Verhaltensaussagen kommen.

Je nach Bedarf wird bei uns großen Wert auf die Vorbereitung und Versorgung der Pferde gelegt. Dabei lernen die Kinder/Jugendlichen spielerisch Verantwortung für einen Partner zu übernehmen und empfinden dies bald als wichtig und selbstverständlich. Die gemeinsame Vorbereitung des Tieres dient zur Vorbereitung der Unterrichtseinheit und zur individuellen Kontaktaufnahme mit dem Pferd.

Zur Verfügung steht eine große Reithalle, ein Außenreitplatz und Reitgelände direkt ab Hof. Je nach Wetterlage und Konzentrationsvermögen der Reiter, arbeiten wir auch gern draußen. Bei Ausritten in die Natur sind immer geschulte Helfer dabei.